

EESTI RONIMISLIIT
Arengukava 2022-2026

Eesti Ronimisliidust

Mittetulundusühing Eesti Ronimisliit (ametliku lühendina ERL) on ronimise erinevaid viise (näiteks kalju-, seina-, rahnu- ja jääronimist) arendavate ning harrastajaid koondavate füüsiliste ja juriidiliste isikute vabatahtlik mittetulunduslik Liit. Liidu ingliskeelseks nimetuseks on Estonian Climbing Association. ERL loodi 2014. aasta 2. mail. 2015. aasta märtsis sai ERL Rahvusvahelise Sportronimise Föderatsiooni (*International Federation Of Sport Climbing*) liikmeks. 2022. aasta juuli seisuga on ERLil 9 liiget: Huviklubi Nelson, Spordiühing Ekstreempark, MTÜ Tartu Kaljuronimisklubi Crux, MTÜ Seiklustehas, Koala Climbing OÜ, MTÜ Kaljuronimine, MTÜ Ronilane, MTÜ Ronimisakadeemia ning Tallinna Kaljuronimisklubi.

ERLi tegevuse üks põhisuundi on ronimisspordi populariseerimine kõikide elanikkonna gruppide hulgas. Seda teostatakse peamiselt teavitustöö, võistluste ning demoürituste abil. Populariseerimise teine pool on seotud kestliku mõtteviisi ja loodushoiu printsiipide tutvustamisega nii ronijatele kui ka kõigile teistele huvilistele. Loodust hoides kindlustame selle, et tulevased põlvned saaksid samuti looduses liikuda ning looduslikel kaljudel ja rahnudel ronida.

Lisaks tegutseme aktiivselt ronimisspordi treenerite tasemekoolituse läbiviimise ning arendamisega. 2022. aasta augusti seisuga on läbi viidud üks ronimisspordi abitreenerite koolitus ning kutse on saanud 4 uut abitreenerit. 2022. aasta sügisel toimub järgmine koolitus ning oodata on üle 10 uue ronimisspordi abitreeneri lisandumist. Lisaks tegeletakse koolitusmaterjalide ettevalmistamisega EKR 4 taseme koolituseks, et 2023. aastal saaksime omistada esimesed ronimisspordi nooremtreeneri kutsed.

Eraldi koolitusvaldkond on seotud ronijate täiendkoolitusega. Koostöös Spordikoolituse ja -Teabe Sihtasutusega Erasmus+ projekti raames plaanime lähiajal läbi viia kõrgetasemelist rajakeeramise koolitust eesmärgiga tõsta treenerite pädevust ja meisterlikkust. Tulevikus on kavas ka treeningmetoodikat käsitlevad koolitused.

Oluline suund hõlmab ronijate ning nende pädevuse kaardistamist. 2022. aasta sügisest käivitub uus digitaalne ronijakaartide andmebaas, mis koondab kõiki ronijaid, kel on iseseisev õigus kõrgronimisseina juures alt- või ülaltjulgestuses ronida, ronijaid juhendada või ronijakaarte väljastada. See süsteem on suureks sammuks edasi ronimiskogukonna kaardistamisel ning uute kaartide väljastamise ning olemasolevate kontrolli lihtsustamisel.

ERLi üks olulisemaid tegevussuundi on võistlussportlaste igakülgne abistamine ning võistlusspordi üleüldine arendamine. Hetkel on seis paraku selline, et maailma mõistes on meie sportlaste meisterlikkus mõnevõrra madalam, ent tänu taristu märkimisväärsele paranemisele ning treeningtingimuste paranemisele on lähiaastatel oodata meisterlikkuse suurt kasvu. Huvi nii

kodumaal kui väljaspool võistlemise vastu on üles näidatud nii täiskasvanud kui ka noorteklassi sportlaste poolt.

Kodumaiste võistluste osas on järjepidevalt toimunud noorte meistrivõistlused erinevates ronimisdistsipliinides. 2022. aasta lõpus või 2023. aasta alguses toimuvad esmakordselt ka täiskasvanute meistrivõistlused Pariisi olümpial 2024. aastal debüteerivas koondformaadis.

Lisaks eelnevale tegeleme aktiivselt ka imago kujundamise nii veebilehe loomise kui ka erinevates sotsiaalmeedia kanalites olulise ning ajakohase teabe jagamise kaudu.

Hetkeolukorra kirjeldus

Sportronimise ajalugu Eestis

Eestimaa ronimisspordi ajalugu omab äärmiselt palju ühisjooni ning kokkupuutepunkte kodumaise mägironimise arenguga. Esimene meie piirkonna tuntuim mägironija oli Jacob Friedrich Wilhelm Parrot, kes jõudis 1829. aasta uurimisretkel ka Suur-Ararati tippu.

1950. aastateks jõuti meil alpinismi sihipärase arendamiseni. Üheks eestvedajaks oli Peeter Varep, kes vaidles vastu väitele, et meil treeningtingimused puuduvad. Näitena soovitas ta trennimispaikadena Glehni torni, vanade kindluste müüre ning pankrannikuid.

NSVL-i koosseisus avanes meie sportlastele võimalus osaleda kõrgetasemelistes alpilaagritest, mis osalejate taset märkimisväärselt tõstsid. Treeningud kandsid vilja ja 1957. aastal Lätis toimunud Balti liiduvabariikide esivõistlustel kaljuronimises võidutsesid eestlased Hillar Kaal ning Kaia Kalamees-Kõrge. Edu jätkus ka hilisemal perioodil. Peamiste treeningpaikadena kasutati Glehni lossi, Naage ja Rannamõisa kaljusid ning mitmeid varemeid. Lisaks tehti koostööd restauraatoritega, et saada õigus ronida Tartu Toomkiriku ning Laiuse lossi varemetel. Eestis on ronitud ka Rannamõisa ja Saka paekallastel, ent ainus NSVLi meistersportlase kandidaadi normide täitmiseks sobiv kalju on Mustjala pank Saaremaal.

Ajapikku läksid kõik need muinsused muinsuskaitse alla ning ronimissport hakkas lahknema alpinismist ja keskenduma eelkõige 1990ndate II poolel kerkinud siseseinade ümbrusesse. Üks olulisemaid esimesi seinu oli 1990ndate II poolel Kristiine spordihalli rajatud 11 m kõrgune kompleksne ronimissein väga erinevate reljeefivariantidega. See võimaldas asuma korraldama kõrgetasemelisi sisevõistlusi ning panna aluse ka olulisimale Eesti võistlussarjale: Eesti Kaljuronimise Karikasarjale (EKKS).

Eesti Kaljuronimise Karikasari on 1990ndate lõpust alguse saanud mitmeetapiline võistlussari, mille eesmärgiks on välja selgitada parimad ronimissportlased nii naiste kui meeste arvestuses. Etapid hõlmavad erinevaid Eestimaa ronimissaale ning ronimisdistsipliine. Võisteldakse nii raskusronimises, boulderingis kui ka kiirusronimises. EKKS on järjepanu toimunud pea 20 aastat ning üksnes koroona tõttu on vahepealsed aastad poolikuks jäänud.

Kõige olulisema tõuke viimase aja ronimisspordi arengule andis hoopis spetsialiseeritud treeningkeskuste kujunemine. Algus tehti Tallinna 2014. aastal rajatud Ronimisministeeriumiga,

mis alustas tegevust Zelluloosi tehases, mis 2019. aastal kolis Hipodroomile ning avas seal uue saali.

Lisaks avati Tartus Ronimisministeeriumi haru 2021. aasta alguses ning Tallinn sai endale teise ronimissaali Kivi Climbingu näol samuti 2021. aasta I poolel.

Viimased arengud on võimaldanud avada ka väiksemaid kohalikke ronimisseinu. Näiteks Saue spordikeskuse sein ja Märjamaa spordikeskuse ronimisseinad. Siiski puudub meil hetkel kahjuks täiesti eraldiseisev treeningkeskus kõrgseinetega ning puudu on ka kiirusronimise sein. See raskendab raskusronimise ja kiirusronimise treenimist kõrgemal tasemel.

Teisalt on meil boulderingiga olukord märksa parem, kuna 3 spetsialiseerunud treeningusaali võimaldavad taset tõsta ja läbi viia ka regionaalselt kõrgetasemelisi võistlusi. Tulevikus lisandub karikasarjale ka lastesari ning tõenäoliselt ka mitmed teised üksikvõistlused.

Aktiivsed ronimiskohad

Kristiine Spordikeskuse ronimissein.

11m kõrgune vineerist kõrgsein ja ca 4 m kõrgused vineerkattega boulderseinad. Ronida saab nii alt- kui ka ülaltjulgestuses. Reljeef on mitmekesine ja pakub põnevust nii algajaile kui edasijõudnuile.

Ronimisministeerium Tallinn

2019. aastal Hipodroomi renoveeritud hobutalli rajatud bouldersaal ca 4m kõrguste vineerist seinte ning ulatusliku treeningalaga. Kohapeal administraator puudub ning sisenemine toimub läbi automaatse ukse etteostetud pileti kaudu.

Lasnamäe Kergejõustikuhalli ronimissein

Kergejõustikuhallis asuv 10 m kõrgune tehismaterjalist ronimissein. Saab ronida nii alt- kui ka ülaltjulgestuses.

Ronimisministeerium Tartu

2021. aasta alguses Tartus avatud bouldersaal ca 4 m kõrguste seinte ja rikkaliku treeningalaga. Sarnaselt Tallinna saalile administraator puudub ning sisse saab automaatse ukse kaudu pärast pileti etteostmist.

Kivi Climbing

2021. aastal Tallinnas avatud Baltikumi suurim boulderhall. Seinade kõrgus ca 4,2 m. Hõlmab ka mitmekesisest treeningala ning workspace'i.

Saue ronimissein

Saue spordikeskuses asuv kõrgsein. Kõrgus 10 m ja ronida saab nii ülalt-, alt-, kui ka automaatjulgestuses.

Rapla ronimissein

2022. aasta suvel ajutise projektina avatud kõrgronimissein välitingimustes.

Tallinna 32. keskkooli väliboulderingi sein

3,3 m kõrgune kolmeseksiooniline välisein. Sisaldab vertikaalset seiniosa, suurema ning väiksema negatiivse kaldega seiniosa ja suurema ning väiksema positiivse kaldega seiniosa.

Rakvere Spordikeskuse ronimissein

13 m kõrgune betoonsein. Kasutatav korraga 5 ronija ronimiseks. Aktiivses kasutuses Huviklubi Nelson ronimistreeningutel ning ürituste korraldamisel. Treeningud igal neljapäeval. Lähiaja plaanis 10 m standardmõõdus kiirusronimise sein.

Kadrina Huvikeskuse ronimissein

1,7 m kõrgune vineerkattega valedusrikka reljeefiga ronimissein. Korraga 7 ronija võimalus. Erineva keerukusega rajad. Aktiivses kasutuses Huviklubi Nelson ronimistreeninguteks. Trennid esmaspäeviti ja teisipäeviti.

Kadrina välibouldering

3,3 m kõrgune kolmeseksiooniline välisein. Sisaldab vertikaalset seiniosa, suurema ning väiksema negatiivse kaldega seiniosa ja suurema ning väiksema positiivse kaldega seiniosa.

Tapa Spordikeskuse ronimissein

7,5 m kõrgune sile vineersein. Korraga 2 ronija võimalus. Aktiivses kasutuses Huviklubi Nelson ronimistreeningutel. Trennid kolmapäeviti.

Tartu Ülikooli Spordikeskuse ronimissein

8 m kõrgune tehismaterjalist varieeruva reljeefiga kõrgsein. Võimaldab nii alt- kui ülaltjulgestuses ronimist. TKK Crux kasutab oma treeninguteks. Korraga saab ronida 5-6 ronijat. Treeningud 3x nädalas.

Tartu Lõunakeskuse ronimissein

Kuulub kohalikule seikluspargile, 6 m kõrgune tehismaterjalist looduslikule reljeefile sarnanev sein.

Tartu Tähtvere Spordipargi välironimissein

3,3 m kõrgune kolmeseksiooniline välisein. Sisaldab vertikaalset seiniosa, suurema ning väiksema negatiivse kaldega seiniosa ja suurema ning väiksema positiivse kaldega seiniosa.

Märjamaa spordikeskuse seinad

2022. aasta suvel avatud ronimisala, mis hõlmab nii 4 m kõrguseid boulderseinasid kui ka 8 m kõrgust kõrgseina, kus saab ronida nii alt- kui ka ülaltjulgestuses.

Võru Spordikeskuse ronimissein.

7,5 m kõrgune metallkonstruktsioonil vineerkattega ronimissein. Kasutatav korraga 10 ronija ronimiseks. Aktiivses kasutuses MTÜ Spordiühing Ekstreempark ronimistreeningutel ning ürituste korraldamisel. Treeningud igal teisipäeval ja neljapäeval. Info: www.ekstreempark.ee

Hiumaa Spordikeskuse ronimissein

Baltimaade kõrgeim siseronimissein kogukõrgusega 20 m. Ronida saab nii ülalt-, alt-, kui ka automaatjulgustusel. Ronimissein asub Käinas Tuuletorni hoones.

Vähekasutatud või kasutuseta ronimisseinad

Pisisaare spordikeskuse ronimissein

7,5m kõrgune 3x1,5m laiune vineerkattega ronimissein. Negatiiv, reljeef ja vertikaal. Juhendajate puudumisel ei kasutata. Ülaltjulgustamise võimalus.

Aseri Huvikeskuse ronimissein

7m kõrgune vertikaalne vineerkattega ronimissein. Hetkel kasutuseta. Ülaltjulgustamise võimalus.

Paide spordikeskuse välironimissein

15m kõrgune ronimissein Paide spordikeskuse välisseinal. 2022. aasta suvel sai sein vajaliku remondi ja on kasutatav.

Päästeameti väliseinad Tartus, Võrus ja Tallinnas.

Vertikaalsed 14m kõrgused siledad seinad, korraga kuni 2 ronija ronimisvõimalus.

Vahetunniseinad

Vahetunniseinad on madalseinad kus peamiselt õpilaste vahetunni liikumist võimaldavad rajad. Vahetunniseinu on rohkem kui 20. koolis.

Perspektiivsed ronimisseinad

Kohtla-Järve Spordikeskuse ronimissein (See ei realiseerunud)

Ronimisklubid

Tallinna Kaljuronimisklubi

Toimuvad regulaarsed juhendatud treeningud E, T ja N Kristiine spordihalli ronimisseinal. Lisaks eratreeningud nii lastele kui täiskasvanutele.

Ronilane

Regulaarsed ronimistreeningud ronimisministeeriumis ja lasnamäe seinal. Hetkel klubi mitteaktiivne.

Ronimisakadeemia

Viiakse läbi lastetreeninguid Tallinna Ronimisministeeriumis ja Kivi Climbingus.

Koala Climbing

Koala Climbing on laste ronimisklubi Tallinnas. Klubi töötab kommertsalusel. Laste vanused on 2.5 - 12 a.

Trennid toimuvad igapäevaselt. E, R, L, P Ronimisministeeriumis ning T, N Lasnamäe kergejõustikuhallis.

K aadressil Pallasti 36 (kodusein korteris, seinapind 13 ruutmeetrit)

Enamik lapsi on venekeelsed.

Kokku on u 60 venekeelset last, 10 eestikeelset ja 1 muukeelne, lisaks on üks täiskasvanute rühm (3 algajat).

Täpsem statistika selle kohta, kui palju lapsi on kokku käinud ronimist proovimas, puudub. Umbkaudselt 100-150 last.

Kõige noorem laps, kes sai edukalt trennis hakkama, oli 2-aastane.

Ühekordsetel üritustel on käinud umbes 300 last (2017-2019 a.).

Regulaarselt käivad trennis erineva ronimistasemega lapsed. Kõigil on võimaldatud areneda omas tempos.

Meil on ka spetsiaalne rühm autismiga laste jaoks (hetkel 2 osalejat).

Meie 2020. aasta arenguplaanis on ehitada oma ronimissein, mis oleks lastele sobilikum, ning palgata 2 treenerit lisaks, et saaks õpetada rohkem lapsi.

Plaanime ka võistlustel käia ja koostada septembriks õppekava, et registreerida ennast huvikoolina.

Huviklubi Nelson

Huviklubi Nelson viib regulaarselt Noorte ja täiskasvanute treeninguid Kadrina, Rakvere ja Tapa ronimisseinal. Kadrinas on trennis 35 last, Rakveres ca 15 last, Tapal 7-8 last. Treenereid / instruktoreid on 9. Täiskasvanud sportlasi on 6

Crux

Tartu Kaljuronimisklubi Crux instruktorid viivad läbi ronimistreeninguid TÜ spordihoone siseselinal (8m kõrgune kõrgsein ning lisaks ka boulderingi sein). Ühtekokku on 1 vastutav ning 4 vabatahtlikku instruktorit. Treeningulisi on ca 30, lisaks 6 last. Treeningud toimuvad regulaarselt 3-4 korda nädalas.

Spordiühing Ekstreempark MTÜ

Regulaarsed treeningud noortele ja täiskasvanutele igal teisipäeval ja neljapäeval. Treenereid / instruktoreid on 4. Metallkonstruktsioonil vineerkattega 7,5 m kõrgune ronimissein Võru Spordikeskuses annab võimaluse korraga ronida 10 ronijal. info: www.ekstreempark.ee

Ronimisministeerium

Ronimisministeerium on kõigile avatud ronimiskeskus, mis toimib kommertsalusel. Keskmiselt käib iga päev ronimas ca 50 inimest. Lisaks tavaklientidele viiakse pidevalt läbi ka treeninguid nii Koala Climbingu kui ka Ronimisakadeemia eestvõttel.

Ronimisministeerium Tartu

Ronimisministeerium on kõigile avatud ronimiskeskus, mis toimib kommertsalusel. Keskmiselt käib iga päev ronimas ca 50 inimest. Lisaks on kokku pandud laste treeninggrupid, kus treenib üle 50 lapse. Eraldi treeninguid viiakse läbi ka täiskasvanutele.

MTÜ Kaljuronimine

Treeningud toimuvad regulaarselt Lasnamäe kergejõustikuhalli seintel. Treeningpäevad on T, N ja L. Lisaks viiakse Koala Climbingu poolt läbi ka lastetrenne.

Kivi Climbing

Uusim ja suurim ronimiskeskus. Läbi viiakse treeninguid nii lastele kui täiskasvanutele. 2022. aasta sügisest alustas tegevust Kivi Ronimisklubi, mis keskendub lastetreeningute läbiviimisele. Lapsi juhendavad ka mitmed EKR 3 taseme ronimisspordi abitreenerid.

MISSIOON

Ronimisliit on ronimissporti harrastavate inimeste ühise tegevuse katusorganisatsiooniks. Oleme aktiivsed ronimisspordi edendajad ja populariseerijad Eestis ning uute ronimiskohtade rajamise toetajad ja algatajad.

Ronimishuviliste kogukonna kasvatamine ja sportronimise edendamine nii sise kui ka välistingimustes üle kogu Eesti.

Viia Eestimaa ronimissport maailmaklassi nii sportlikus kui ka organisatoorses mõttes.

Olla keskkonnahoiu ja kestliku maailmavaate propageerija ja edasikandja.

VISIOON 2026

- Ronimissport on tuntud ja populaarne ning harrastav erinevates Eesti keskustes
- Ronijakaardi kvalifikatsiooni elektrooniline lahendus töötab kõikidel tasemetel harrastajatest instruktoriteni
- Eestis on olemas Rahvusvahelistele standarditele vastavad kiirusronimise, raskusronimise ja boulderingi seinad
- Ronimistreenerite koolituse süsteem toimib ja on välja töötatud EKR tase 5 koolitusmaterjalid ja koolitatud esimesed EKR5 treenerid
- Iga Eesti suurema seina juures on treenerid ja instruktorid, kes loovad treeningatmosfääri ja teevad ohutuskoolitusi. Toimuvad korraldatud ronimistreeningud nii harrastatele kui saavutusspordiga tegelejate erinevatele vanusegruppidele
- Riskianalüüs kõikidele hallidele
- Toimuvad Eesti Meistrivõistlused, Eesti Karikasari ja eri tasemel võistlused. Ronijad osalevad rahvusvahelistel võistlustel
- Toimub aktiivne koolitustegevus ning koostöö teiste Euroopa ronimiskeskuste, treenerite ja koolitajatega
- Eesti Ronimisliit osaleb aktiivselt täisliikmena IFSC töös
- Eesti Ronimisliit räägib aktiivselt kaasa keskkonnahoidu ja kestlikku eluviisi puudutavates küsimustes
- Eesti Ronimisliit teeb aktiivset koostööd erinevate sieriiklike spordiorganisatsioonidega
- Eesti Ronimisliit omab selget strateegiat, imagot ning kommunikatsioonikanaleid, mis kõikide osapoolte vastastikust suhtlust oluliselt lihtsustavad
- Eesti Ronimisliit tegeleb aktiivselt ronimise populariseerimisega kõikides vanuserühmades ning osaleb liikumisharrastuse ja liikumisõpetuse projektides

Prioriteedid ja tegevused:

Treenerite ja rajaplaneerijate koolitussüsteem

- EKR 3 treenerite koolitamine (2021-2026)
- EKR 4 koolitusmaterjalide väljatöötamine (2022-2023)
- Rajaplaneerijate koolitus (2022)
- EKR 4 treenerite koolitamine ja eksamite vastuvõtt (2023)
- EKR 5 koolitusmaterjalide väljatöötamine (2023-2024)
- EKR 5 treenerite koolitamine ja eksamite vastuvõtt (2024-2026)

Ronimise populariseerimine

- Pressisuhtlus ja võistluste info jagamine
- Demoüritused erinevatel ronimisseintel
- Klubide töö ronimise teadlikkuse kasvul
- Ronimisliidul on toimiv koduleht, infokiri, sotsiaalmeedia andmevoog
- Koostöö üldise liikumisharrastuse ja liikumisõpetuse raames
- Romimiskogukonda ühendavate ühisürituste korraldamine (fotokonkurss, suvelaager jne)

Uute ronimiskohtade ja klubide teke ja areng

- Jagame oskusteavet uute ronimiskohtade käivitamisel ja elujõulisuse tagamisel
- Jagame oskusteavet klubide loomise ja arendamise kohta
- Anname nõu planeeritavatele ronimiskohtadele seinte disainimise ja ehitamise kohta

Ronijate tasemesertifitseerimissüsteem, ronijakaartide süsteem

- Ronimistaseme koolituse läbinute andmebaasi loomine 2022
- Ronimistaseme koolituse läbinute ronijakaartide väljastamise ja andmebaasi päringute süsteem 2022
- Kõikides suuremates romimiskeskustes on pädevus tasemeeksamite vastuvõtmiseks ja ronimiskaartide väljaandmiseks

Võistluste korraldamine ja ronimisliidu võistluskalender

- Eesti Noorte Meistrivõistluste läbiviimine (2022 - 2026)
- Eesti Kaljuronimise Karikasarja geograafia laiendamine 2022
- Täiskasvanute Eesti Meistrivõistluste korraldamine (alates 2023)
- Aasta parimate ronijate tunnustusürituse korraldamine (alates 2022)
- Noorte 4-etapilise ronimisvõistluste sarja korraldamine (alates 2023)
- Võistluskalender kinnitatud iga aasta jaanuariks

Eesti Ronimisliidu arengukava 2022-2026
Täiendatud ja kinnitatud oktoobris 2022.